

Z nastopom hladnejšega vremena se poleg banalnih sezonskih obolenj pojavljajo tudi virusne bolezni, ki so potencialno nevarne za nekatere kategorije prebivalstva; ena od takih bolezni je gripa.

Edina učinkovita rešitev je cepljenje proti gripi: tega vztrajno priporočajo razne mednarodne organizacije in italijansko Ministrstvo za zdravje, kajti le tako preprečujemo bolezen in se lahko izognemo komplikacijam, ki so še posebno zaskrbljujoče za nekatere kategorije prebivalstva.

Tržaško Podjetje za zdravstvene storitve preko Oddelka za prevencijo ter Okrajev, v sodelovanju z družinskimi zdravniki ter lekarnami, z Institutom za higieno tržaške Univerze in z zasebnimi klinikami vabi državljane, ki so dopolnili 65. leto starosti, osebe s kroničnimi boleznimi ter njihove družinske člane, da se cepijo in da tudi sami sodelujejo pri širjenju in podpiranju te informacije.

Zdravje je namreč dobrina za vse.

Glavni direktor Ustanove za zdravstvene storitve. št. 1 Triestina
Nicola Delli Quadri



zaščitim sebe

Kje se lahko cepimo

Pri družinskem zdravniku

Info

Za morebitne informacije pokličite brezplačno številko
800 - 991170
<http://www//ass1.sanita.fvg.it>

brezplačno za

Cepljenje je brezplačno za ljudi, starejše od 65 let, za otroke in odrasle, ki so podvrženi kroničnim boleznim ali boleznim, za katere so predvidene resne kirurške operacije; za ljudi v poklicih, kjer je več stikov z ljudmi in zato tudi večja možnost okužbe; za zdravstveno osebje; za družinske člane posameznikov, ki so podvrženi večjim tveganjem; za revmatične otroke.



zaščitim druge

CEPLJENJE PREPREČI GRIPO IN ZAPLETE PRI BOLEZNI

Ustanova za zdravstvene storitve št. 1 Triestina

AKCIJA PROTIGRIPI

2014-15

Ustanova za zdravstvene storitve št. 2 Isontina

Gripa ni prehlad

Izraz »gripa« se v pogovoru pogosto uporablja za prehlad, za bolečine v grlu in za druge sezonske bolezni. Glede na simptome, na potek, na možne zaplete in na razsežnost okužbe ima pa gripa čisto samosvoje značilnosti.

Glavobol, mrzlica in vročina

Gripa se ponavadi pojavi z glavobolom, mrzlico in s telesno slabostjo, nato nastopijo bolečine v sklepih, mišične bolečine in visoka vročina (čez 38°). Vročina usiha običajno po drugem - tretjem dnevu bolezni in takrat nastopijo simptomi na račun zgornjih dihalnih poti: prehlad, kašelj, dražeči občutek v žrelu.

Možni zapleti

Gripa lahko sproži številne in včasih resne zaplete, ki so posebno nevarni za osebe, starejše od 65 let. Gre za bakterijska vnetja spodnjih dihalnih poti (pljučnice, ki jih povzročajo pnevmokoki, stafilokoki, streptokoki in haemophilus influenzae tipa B) ali za kardiološke probleme (miokarditis).

Od okužbe do epidemije

Virusi gripe se prenašajo s kašljem ali s kihanjem (po dihalnih poteh, s kapljicami dihalnih tekočin) ali ob dotiku s predmeti, ki so okuženi s sluzom nosa in grla. Za razliko od drugih zimskih dihalnih vnetij, lahko gripa sproži pravo epidemijo, ki v Evropi traja od decembra do marca.

Tri virusi

Gripo povzročijo tri različni virusi: A, B, C. Virus tipa A je najpogostejši in sproži lahko resnejše epidemije, virus tipa B povzroča manjše bolezni, vrsto C pa nismo nikoli povezali z večjo epidemijo.

Cepivo

Virusi A in B se pogosto spreminjajo. Zato pripravijo znanstveniki vsaki dve leti novo cepivo, ki ga sestavljajo onesposobljeni virusi gripe. Cepivo sestavljajo virusni podtipi, ki so povzročali okužbe v prejšnji sezoni in za katere se predvideva, da bodo krožili tudi v naslednji sezoni.

Cepivo je edino orožje proti gripi

Cepivo je edino sredstvo, ki ga imamo na razpolago proti gripi. Zaščita, ki jo sproži cepivo, pa je kratkotrajna. Cepljenje je treba opraviti smotno. Cepiti se septembra je nesmiselno, kajti bolezen se lahko pojavi tudi marca.

Primeren čas za cepljenje

Naš imunski sistem potrebuje nekaj časa, da pripravi nujna protitelesa. Primeren čas za cepljenje je potemtakem od šest do osem tednov pred začetkom okužbe: oktobra in novembra.

Cepivo je brezplačno

Za ljudi, starejše od 65 let, za otroke in odrasle, ki so podvrženi kroničnim boleznim ali boleznim, -za katere so predvidene resne kirurgične operacije; za ljudi v poklicih, kjer je več stikov z ljudmi in zato tudi večja možnost okužbe; za zdravstveno osebje; za družinske člane posameznikov, ki so podvrženi večjim tveganjem; za revmatične otroke.

Lahko cepivo povzroči gripo?

Nikakor ne. Virus, s katerim pripravijo cepivo, po gojenju umre. V nekaterih preparatih ga celo razdrobijo, v drugih uporabljajo le nekaj neškodljivih delov virusa.

Ali je treba cepljenje večkrat ponoviti?

Otroci do 12 let morajo ponoviti cepljenje v razmaku vsaj 4 tednov. V drugih primerih je predviden en sam odmerek cepiva.

Lahko se pojavijo stranski učinki?

Gre za izredno varno cepivo, ponavadi so stranski učinki le lokalne narave.

Je lahko cepivo neučinkovito?

Cepivo dopolnjujejo vsako leto. Lahko se zgodi, da se pojavi nepredviden podtip virusov, potem ko je bilo cepivo že pripravljeno in oddano. Zaradi tega podtipa bodo zbolele tudi cepljene osebe. Bolezen pa bo manj huda, cepivo sproži namreč vsaj delno zaščito.

Ali naj se cepijo tudi osebe, starejše od 65 let, ki so v razmeroma dobrem zdravstvenem stanju?

Svetujemo cepivo vsem osebam v tistih letih, ne glede na njihovo zdravje. Ko dosežemo določeno starost, postane naš imunski sistem manj odporen. Sistemi zaščite in regeneracije škode, ki so jo povzročili virusi, ne zadostujejo za preprečevanje morebitnih zapletov bolezni.